

～ 成人部 ～ 「本人調理実習」



2月23日(土)に本人調理実習を行いました。参加者は、5組の親子、講師の飯塚さんと成人部長のお手伝いでしたが、急な欠席があったため、当日助っ人参加でグループホームのシンフォニー富士見さんから5名と講師のお友達1名で、合計18名でした。

メニューは、

- ・ 具沢山すいとん
- ・ 菜の花の和え物
- ・ ねぎ焼き
- ・ リンゴのコンポート



洗い物が得意な人、上手に野菜の皮を剥く人、小麦粉を捏ねる人、練った小麦粉をちぎって鍋に入れる人、みんな自分の得意なこと、出来ることを楽しそうにやっていました。

関東では、あまり馴染みのない「ねぎ焼き」はお好み焼きより薄い皮の上に沢山のネギや、きりいか、エビ、湯き物をのせてお好み焼きのように焼きます。お母さんたちが上手にひっくり返して焼いていました。

菜の花は、飯塚さんが無農薬のものを、コンポートは、家にあったリンゴ🍏を甘く煮て、差し入れて下さいました。それにオレンジ🍊を添えて生クリームでトッピングしました。

毎回、豪華な食事でお腹いっぱい美味しくいただいています。「ご馳走様でした。」

報告 K. K



～ 成人部 ～ 「成人部会」

3月7日に今年度の反省と次年度の活動計画について話し合いました。様々な勉強会又は行事に出席できない方も多く、高齢化の問題も年々大きな課題となっております。会全体の事ととらえて、こういった事もふまえてこれからの活動を無理せず、又皆さんが望む活動を行っていききたいと思います。

報告 成人部長 S. T

