

## 大人になる前の準備を しましょう

子供から大人へ成長することで、子供のときとはちがう治療が必要になることがあります。

こうした子供から大人への移り変わりに行われる医療を「**移行期医療**」といいます。

自分の病気や治療について理解し、自分に合った医療を受ける準備をしていくことが大切です。

### 自立に向けて

自分で治療の決定や生活の管理ができるよう、病気や治療について学びます。

### 小児医療から成人医療へ

病気や生活が安定しているときに、成人医療へ移る準備を進めていきます。

### 保護者の方へ

お子さまが自立していくためには、御家族の御協力が必要になります。お子さまの自立を見守り、必要なときに支えてください。

## 東京都 移行期医療支援センター

- 子供から大人になった時にそれぞれにあった医療を受けられるよう、サポートします。
- 成人医療への準備について、情報を発信していきます。詳しくはホームページを御覧ください。



(HP) <https://www.tmhp.jp/shouni/about/transitional-care-center.html>

東京都立小児総合医療センター内  
移行期医療支援コーディネーター  
〔住所〕〒183-8561 東京都府中市武蔵台 2-8-29  
〔電話〕042-300-5111 (代表)

### 《こんなときは御相談ください》

「自立支援を受けたい」「同じ病気の人と話がしたい」  
「就学・就労について相談したい」

(相談方法)

- ① ホームページに掲載の電子申請フォームに入力してください。
- ② 当センターからメールにて御連絡します。

### 《あなたの移行期医療の担当》

成人医療の準備について、かかりつけの医師や看護師の方と相談してみましよう。

(医療機関の方へ)

こちらの欄は医療機関で記入してください。移行期医療に関する当センターへの相談については、ホームページを御覧ください。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



## 大人になっていく あなたへ

～小児医療から成人医療への  
移行をサポートします～

東京都移行期医療支援センター  
東京都福祉保健局